



Ежедневное меню
4 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
Понедельник	
Каша овсяная на молоке	150 гр
Кисель	200
Бутерброд с сыром	20/10
Яблоко	150
Гуляш с овощами	35/50
Гарнир: макароны отварные	100
Яблоко	150
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Вторник	
Каша рисовая на молоке	150
Печенье «Крокет»	20
Компот из сухофруктов	200
Поджарка (говядина с овощами)	35/50
Гарнир: рис припущенный	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Среда	
Каша пшеничная на молоке	150
Сдоба с творогом	40
Лимонный напиток	200
Жаркое подомашнему	200
Салат «Свекольный с сыром»	50
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Четверг	

Каша ячневая на молоке	150
Коржик	50
Кисель	200
Тефтели рыбные в соусе	50/50
Гарнир: гречка рассыпчатая	100
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Пятница	
Каша «3 злака» на молоке	150
Бутерброд с сыром	10/20
Компот из сухофруктов	200
Плов	200
Салат из моркови с зеленью	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20